

Programa Cuidar: Gestantes e Bebês



O Programa Cuidar tem como objetivo promover saúde da gestante, bebê e famílias adotantes, através de um acompanhamento amplo e multidisciplinar, com foco na elevação da saúde e qualidade de vida dos participantes.

A participação é 100% online com atividades individuais e em grupo.



Como funciona o programa?

O programa consiste em atividades multidisciplinares que variam em grupo e individual, ao longo de todo o período gestacional e chegada do bebê, conduzidos por profissionais de enfermagem, nutrição e psicologia.

Na etapa de grupos, os temas abordados nos encontros serão de acordo com o período gestacional. Além desses, teremos as individuais com todas as especialidades.



Quem é elegível a participar?

- Colaboradoras em qualquer período gestacional;
- Dependentes legais grávidas*;
- Mães com filhos(as) até 6 meses de idade;
- Famílias adotantes;

*Cadastradas como dependentes no sistema da empresa.



Como realizar a inscrição?

Para se inscrever, acesse o formulário através do link: <https://inscricoes.energiesaude.com.br/paginas/cpfl/cuidar>
Não se esqueça de ler o regulamento e o termo de consentimento antes de concluir a inscrição.



Famílias adotantes podem participar do programa?

Famílias adotantes são elegíveis, e podem contar com todo o apoio dos profissionais multidisciplinares de saúde, com atendimentos customizados de acordo com a realidade da família.



Há algum brinde para participação no programa?

Para celebrar a participação no Programa Cuidar, enviaremos um kit exclusivo aos participantes que obtiverem pelo menos 75% de presença nas atividades previstas: consulta enfermagem, encontro em grupo, consulta nutricionista e consulta psicólogo. A participação mínima será de acordo com o período gestacional no momento de inscrição no programa, limitado até 24 semanas. Inscrições ocorridas após esse período serão aceitas, porém não elegíveis ao brinde, com exceção de famílias adotantes.*

* famílias adotantes com bebês de até 1 ano são elegíveis ao brinde.

Idade Gestacional	Participação Mínima Elegibilidade Brinde			
	Consulta Enfermagem	Encontros em Grupos	Consulta Nutrição*	Consulta Psicologia*
Até 12 semanas	3	3	3	1
Entre 13 e 24 semanas	3	2	3	1
Adotantes	3	Não previsto	3	1

* consultas serão agendadas com intervalos diferentes dependendo da semana gestacional inicial.

A participação mínima é necessária para viabilização do objetivo do programa, que consiste em promover o cuidado com a saúde integral da gestante e bebê.

Ficou com dúvidas? Entre em contato através do e-mail: programacuidar@energiesaude.com.br

Para acessar todas as informações relacionadas a jornada da gestante, não deixe de conferir o material orientativo disponível na aba “**Jornada da Gestante**”.

** A participação no Programa Cuidar é voluntária e não faz parte da descrição das atividades de nenhum cargo da empresa. Não serão contabilizadas horas extras para a participação neste programa. **

