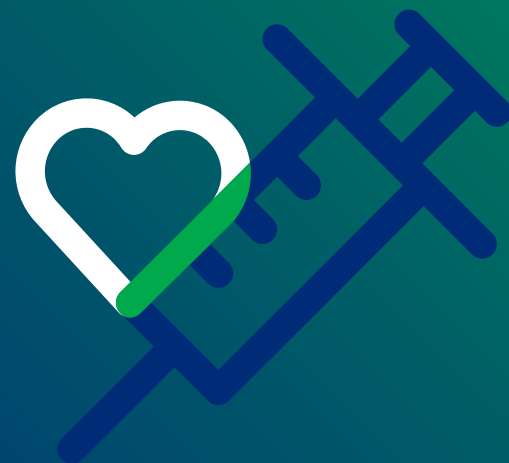


Vacinação: um ato de saúde e amor



Vacinar é um ato que reflete mais que saúde. É um ato de amor, principalmente amor ao próximo. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que 2 a 3 milhões de mortes são evitadas a cada ano devido à vacinação.

No entanto, nos últimos anos, principalmente durante o período da pandemia de COVID-19, as campanhas mundiais de vacinação enfrentaram um grande inimigo: as Fake News. De acordo com a Organização das Nações Unidas (2021), quatro pesquisas diferentes estudaram a proporção entre desinformação em mídias sociais, e descobriram que 51% dos posts estavam associados a vacinas.

A verdade é que um estudo científico publicado na revista Lanced Infectious Diseases em 2022 mostrou que a vacinação salvou a vida de 20 milhões de pessoas no mundo, na primeira etapa de imunização.

Pesquisadores e profissionais de saúde são as principais fontes de combate às Fake News. Aqui estão mais algumas informações importantes sobre vacinação de adultos e crianças.

Quem deve se vacinar?

Alguns grupos estão mais suscetíveis a doenças do que outros. Veja quais são:

- ▶ Crianças com menos de dois anos;
- ▶ Idosos com mais de 65 anos;
- ▶ Fumantes;
- ▶ Pessoas com doenças crônicas - como diabetes, insuficiência renal, doenças pulmonares e doenças reumáticas;
- ▶ Pessoas portadoras do vírus HIV;
- ▶ Pessoas com diagnóstico de câncer;
- ▶ Pessoas que passaram por transplantes ou que usam qualquer medicamento imunossupressor.

Assim, recomenda-se a vacinação, bem como suas doses de reforço, de crianças e adultos.

4 motivos para se vacinar

Ainda em dúvida sobre a importância da vacinação? Confira quatro motivos que podem ajudar nesta decisão:



Doenças aparentemente “inofensivas” podem causar complicações;



Em tempos de pandemia de COVID-19, é essencial prevenir doenças respiratórias;



Doenças erradicadas podem voltar a se espalhar;



Vacinas passam por testes criteriosos para atestar segurança.

TODAS AS VACINAS SÃO IMPORTANTES. ATENTE-SE AO CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DA SUA CIDADE.